

CHI È CLAUDIO NARANJO

Nato a Valparaiso (Cile) nel 1932, Claudio Naranjo ha studiato medicina, musica e filosofia. Psichiatra e psicoterapeuta, dopo un training presso l'Istituto cileno di Psicoanalisi con Ignacio Matte Blanco, ha insegnato psicologia all'Università del Cile e ha diretto il Centro Studi di Antropologia Medica. Trasferitosi negli Stati Uniti, è stato fin dai primi tempi nello staff dell'Esalen Institute in California, dove è diventato uno dei successori di Fritz Perls e si è affermato come una figura di spicco della nuova psicologia.

Oggi Naranjo è uno dei massimi esponenti della psicologia transpersonale e conduce in diverse paesi del mondo attività di ricerca e formazione, ispirandosi a vari maestri spirituali orientali e occidentali, tra cui Swami Muktananda, Idries Shah, Oscar Ichazo, Suleyman Dede, Sua Santità il XIV Karmapa, Tarthang Tulku Rinpoche, anche se una delle figure di riferimento del suo pensiero rimane soprattutto Totila Albert Schneider, artista e filosofo cileno (1892-1967) di cui Naranjo si ritiene l'erede spirituale.

Nella sua carriera di docente ha insegnato religioni comparate al California Institute of Asian Studies, psicologia umanistica alla University of California di Santa Cruz, meditazione al Nyingma Institute a Berkeley, California, ed è il fondatore del SAT Institute.

Considerato uno dei pionieri dello Human Potential Movement, la sua introduzione dell'idea di Quarta Via in psicoterapia, ripresa da Gurdjieff, è un esempio del suo lavoro d'integrazione tra psicoterapia e tradizioni spirituali. Tra i suoi libri principali tradotti in italiano ricordiamo: Carattere e nevrosi (Astrolabio 1998), Gli enneatipi nella psicoterapia (Astrolabio 2003), La via del silenzio e la via delle parole (Astrolabio 1999), Cambiare l'educazione per cambiare il mondo (Forum edizioni 2004), La civiltà, un male curabile (Franco Angeli 2007), Per una Gestalt viva (Astrolabio 2009), L'ego patriarcale (Apogeo urra 2009), Amore, coscienza e psicoterapia (Xenia 2011), Esperienze di trasformazione con l'enneagramma (Astrolabio, 2016).



CENTRO GESTALT VIVA
CLAUDIO NARANJO



ISTITUTO MILLE
E UNA MÈTA

Introduzione al SAT

**Workshop esperienziale
secondo il modello di Claudio Naranjo**



INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Istituto Mille e una Mèta

Via L. Cambini, 44 - 57125 Livorno (LI)
Tel. e Fax: 0586 811880 - Cell. 339 1200842
millemeta@gmail.com
www.milleunameta.it

**Condotta da
CLAUDIO BILLI
e GINETTA PACELLA**

**Dal 17 al 19 Giugno 2016
LIVORNO**

COSA E' IL SAT: (Seekers After Thuth)

Il SAT è un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale, un percorso di crescita, autoconoscenza e spiritualità, ideato dal dott. Claudio Naranjo negli anni '70 e da lui stesso coordinato in diversi paesi europei e latino-americani.

Il SAT è un processo di sviluppo personale, che si realizza attraverso quella che può essere considerata una scuola di "amore", per lo sviluppo di un potenziale umano capace di operare verso il cambiamento e la trasformazione, in tutti i campi della società, prima di tutto attraverso la capacità di aiutare se stessi in un modo personale e creativo, in un luogo dove si apprende ad essere più umani e più veri. In questo senso si differenzia dai percorsi formativi tradizionali spesso troppo impegnati nel "certificare" competenze. SAT è l'acronimo di Seeker After Truth (cercatori di verità). Tuttavia, il termine "SAT" si riferisce, in sanscrito, alla "verità" e all'"essere", ed è anche un simbolo fonetico per indicare l'antropologia trinitaria e l'eco di forze cosmiche positive, negative e neutralizzanti, espresse da Gurdjieff, così come i tre "addetti ai lavori" chiamati da Totila Albert il padre, la madre e il figlio. La ricerca psicospirituale permea tutto il programma SAT ed è alla base della visione esistenziale della persona. Il SAT è un lavoro psico-spirituale che abbraccia sia l'aspetto contemplativo, che quello esistenziale.

Ne fanno parte integrante, come strumenti di indagine della coscienza, la pratica della meditazione, l'attenzione al presente, la quiete interiore, e la contemplazione. L'aspetto esistenziale del processo comprende l'approccio psicospirituale all'enneagramma, che riconosce 9 nuclei passionali fondamentali attorno a cui si organizza l'ego. Altri aspetti del programma sono una nuova forma di teatro trasformatore, la coltivazione della spontaneità e attraverso il movimento, la consapevolezza sensoriale, e un processo di attenzione a se stessi, che sempre più spesso lascia un effetto permanente e favorevole nella mente e nella vita delle persone.

A COSA SERVE LO STAGE

Promuovere un percorso di auto-conoscenza attraverso un lavoro esperienziale in gruppo che utilizza la meditazione, l'attenzione al presente, il movimento spontaneo, il teatro e lo sviluppo della coscienza individuale.

Accrescere la consapevolezza dei comportamenti che limitano la nostra vita quotidiana, favorendo l'apertura a nuove possibilità e prospettive. Sperimentare i fondamenti di base di un processo di comprensione della diversità dell'altro, intesa come ricchezza e non soltanto come ostacolo. Sviluppare un nuovo punto di vista sull'amore e sulla compassione, che ci consenta di vivere diversamente i conflitti e le diversità interpersonali.

DESTINATARI

Il lavoro è rivolto a tutti coloro che, per motivi di lavoro o personali, sono interessati ai processi di autoconoscenza e alla crescita personale. La frequenza del corso non è indispensabile per partecipare al programma SAT coordinato e condotto da Claudio Naranjo, ma può risultare utile per avviare un primo processo di autoconoscenza e di preparazione al viaggio interiore.

CONDUTTORI:

Dott. *Claudio Billi* e Dott.ssa *Ginetta Pacella*, collaboratori e allievi di Claudio Naranjo.

“Ho concepito il programma Sat principalmente perchè le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. E' possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi - attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poichè è aiutando l'altro che si aiuta se stessi.”

Claudio Naranjo



CENTRO GESTALT VIVA
CLAUDIO NARANJO



ISTITUTO MILLE
E UNA MÈTA

SEDE DEL CORSO

ASD "Oriente"

Via Mimbelli, 5 - Piano terreno - Livorno

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione entro il **10 giugno 2016** con una mail di adesione a: millemeta@gmail.com indicando nome cognome e numero di telefono.

COSTO: 200 Euro (+ IVA)

Per iscriversi occorre versare un acconto di 50 euro non rimborsabili, o direttamente presso la segreteria dell'istituto previo accordo telefonico/mail o tramite bonifico bancario:

IBAN del c/c **IT76P0103025104000000483324**

intestato a Istituto Mille e una Mèta

il completamento del pagamento sarà effettuato ad inizio corso.

SOGGIORNO

chi ha necessità di pernottare a Livorno può contattare la Segreteria dell'Istituto che provvederà a spedire un elenco di possibili sistemazioni alberghiere e di B&B

ORARI

Venerdì 17/6: dalle 15 alle 19

Sabato 18/6: dalle 10 alle 14; dalle 15,30 alle 19,30

Domenica 19/6: dalle 9,30 alle 13,30; dalle 14,30 alle 17.

