Istituto
Mille e una Mèta
Livorno

CENTRO GESTALT VIVA
CLAUDIO NARANJO

Scuola di Specializzazione quadriennale in

Psicoterapia della Gestalt

secondo il modello di Claudio Naranjo

Riconosciuta dal MIUR il 17/02/2015, G.U.25/03/2015

POST GRADUATE TRAINING in Psicoterapia della Gestalt viva

Il Training è rivolto agli psicoterapeuti e agli psichiatri che intendono integrare nella propria formazione anche l'approccio della Gestalt viva di Claudio Naranjo.
La Formazione si articola in due anni centrati soprattutto sugli approfondimenti specifici del modello e sulla supervisione.

Perfezionarsi nell'esperienza terapeutica

L'atteggiamento gestaltico, sempre più frequentemente, è visto come un completamento della propria professionalità da terapeuti che provengono da formazioni diverse, un importante potenziamento delle proprie capacità di aiuto e comprensione del fenomeno. Da questa crescente esigenza nasce la proposta di un Training pensato per terapeuti già formati, che sentano la necessità di dare un importante valore aggiunto alla propria formazione, ampliando in forma prevalentemente esperienziale una nuova dimensione personale e professionale della relazione di aiuto, nella quale potranno essere ben integrati e potenziati gli strumenti già acquisiti nella propria precedente formazione.

La Gestalt viva di Claudio Naranjo

In uno dei suoi illuminanti saggi sulla Psicoterapia Gestalt, Claudio Naranjo afferma che la Gestalt, prima di essere una prassi psicoterapeutica, è una "filosofia implicita" e un "atteggiamento", i cui principali ingredienti sono la presenza nel "qui e ora", la compassione e la confrontazione come conseguenze della ricerca continua dell'autenticità nella relazione, il focus sull'esperienza emozionale e corporea, la libertà e il rispetto come valori imprescindibili per poter comprendere una scelta esistenziale. Essere terapeuta, nella visione di Claudio Naranjo, significa potenziare una capacità di aiuto, imparare a "stare con l'altro", sviluppare l'intuizione e la compassione. Perciò il terapeuta deve mantenere vivo continuamente il suo processo di trasformazione interiore per produrre ciò che Naranjo chiama un "contagio di coscienza", anche attraverso l'esperienza della relazione transferale e controtransferale.

Trasformazione e cambiamento

L'efficacia del modello clinico della Gestalt viva di Claudio Naranjo è dovuta, tra l'altro, alla speciale sintesi e integrazione che realizza attraverso la meditazione, il lavoro sul carattere, la dimensione corporea-espressiva, la fenomenologia dell'esperienza e lo sviluppo del potenziale amoroso e compassivo. Uno dei contributi maggiormente innovativi che Naranjo ha dato alla psicoterapia della Gestalt è stato quello di arricchirla di una originale teoria della personalità, l'"enneagramma dei tipi psicologici", uno strumento che può enormemente arricchire la comprensione delle psicodinamiche individuali e di coppia. Il lavoro sul carattere si sviluppa in una dimensione sistemica attraverso la ricostruzione delle proprie radici familiari, che costituiscono la base del nostro dialogo interno (la "famiglia interiore"). Oltre al lavoro sulla biografia emozionale, attraverso il quale si definiscono le "passioni" caratteriali, uno spazio importante è dedicato anche all'aspetto cognitivo del carattere, la "fissazione", in una prospettiva di integrazione tra i nostri "tre cervelli".
Claudio Naranjo è stato tra i primi a sviluppare tecniche di meditazione individuale e interpersonale, sia come elemento dal valore intrinseco, sia come sostegno al lavoro clinico. Attraverso la meditazione impariamo a coltivare l'arte del "non-attaccamento", a mantenere un atteggiamento di "neutralità fra gli opposti" e a "stare nel vuoto", capacità che sono particolarmente preziose nell'esperienza psicoterapeutica.

Articolazione del Programma

1° anno

I meccanismi di difesa in Gestalt viva
Il disagio e la rottura dell'equilibrio emotivo
Il processo terapeutico di gruppo
La coppia come occasione di cambiamento e trasformazione
La relazione terapeutica: transfert e controtransfert
La sofferenza nei tipi caratteriali
L'uso di paradossi e metafore e il lavoro con i sogni
Sintomo, sofferenza e disagio psichico
Il corpo nell'approccio della Gestalt viva
Mindfullness e terapia Gestalt
Supervisione individuale nel gruppo su materiale clinico proposto dagli allievi e dai docenti

2° anno

La dimensione transpersonale e psico spirituale nella Gestalt viva
Tradimento e rottura del legame affettivo
La gestione delle resistenze in Gestalt viva
L'alleanza terapeutica e le sue fratture
La pratica delle virtù e la trasformazione
Trauma e scompenso in psicoterapia della Gestalt viva
L'atteggiamento terapeutico, la consapevolezza dello stile personale e la conclusione del processo terapeutico
La Gestalt viva nella società
Il teatro Gestalt
I sogni nella terapia Gestalt
Supervisione individuale nel gruppo su materiale clinico proposto dagli allievi e dai docenti

Iscrizioni

È possibile iscriversi al training in due scadenze: entro marzo 2023 o entro settembre 2023.
È possibile, su richiesta, concordare un colloquio con la dott.ssa *F. Belforte* tramite e-mail (francesca.belforte@gmail.com).

Orario

Il training si articolerà in 11 weekend mensili per ognuno dei due anni di formazione (sabato 10-19; domenica 9,30-17,30)

Costi

La retta annuale è di euro 2.000 (il pagamento può essere rateizzato)

Attestazioni

Al termine del corso, previo superamento di un esame finale, verrà rilasciata dal Centro Gestalt Viva Claudio Naranjo, un attestato di "Post Graduate Training in Psicoterapia della Gestalt secondo il modello di Claudio Naranjo".

Docenti

Lo staff docente comprende docenti nel Programma SAT in Italia, America Latina ed Europa tra cui: Francesca Belforte, Claudio Billi, Pietro Bonanno, Francesco Cattafi, Maria Grazia Cecchini, Luana Sevirio, Ginetta Pacella, Fatima Caldas, Gerardo Ortiz, Pedro Caldas

INFORMAZIONI:

scrivere a info@cgvclaudionaranjo.it o chiamare la dott.ssa *Chiara Giannetti* (3489908117) o la dott.ssa *Francesca Belforte* (3391200842)

SEDE: Istituto Mille e una Meta (primo piano),
via L. Cambini 44 - 57125 Livorno
Tel. Segreteria **0586 995501** (lun-ven: 10-12,30)

www.cgvclaudionaranjo.it

Centro Gestalt viva CGV

cgv_claudio.naranjoaudio.naranjo